



AVENTURA DE YOGA

APRENDIZAJE Y DIVERSIÓN

- Cada movimiento cuenta una historia
- Aprendiendo mientras jugamos
- **Retos y juegos mentales:** ¡nuestro cerebro en acción!



LA SEGURIDAD Y LA CONFIANZA EN EL YOGA

- Siempre en compañía, nunca solos
- Desde el más pequeño hasta el más grande, todos son bienvenidos



CRECIMIENTO DE LA CONFIANZA: DE TÍMIDOS A INVENCIBLES

- Explorar Bogotá al ritmo del yoga
- **Escuchando la ciudad:** Aves, viento y naturaleza
- Conectando con el planeta en cada sesión



CREATIVIDAD CON YOGA

- **Tu postura, tu historia:** Libertad de inventar
- **Imaginando:** ¿Astronautas, superhéroes? ¡Todo es posible!
- **Diversión garantizada:** Entre risas y nuevos juegos

